

行くぜ、エコ三刀流。

電気ガスダイエツト

チャレンジ!! 家庭の

今年は、ガスもね。

エコライフに取り組んで豪華賞品をGETしよう!!

※ 賞品は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

実行委員会賞 家庭の電気・ガスダイエツト実行委員会賞		鳴子温泉 ペア宿泊券 10 家庭様分 (各月上位5家庭様 計10家庭様)	アクション部門賞 応募いただいた方 全員の中から抽選		オリジナル コバトン ミニハンカチ タオル 1,000 名様

達成部門賞 [企業賞] 昨年より削減した方の中から抽選

アルコグランテ賞 コバトン*カフェ ディナーコース ペアチケット 10 家庭様分	ウイズネット賞 多機能手動式 ラジオライト 30 家庭様分	ケースデンキ賞 USB モバイル電源 10 家庭様分	サイサン賞 ウォーターワン 500mlPET (24本入り) 26 家庭様分	ジャパニビレッジエコロジー賞 桃の天然水 490mlPET (24本入り) 16 家庭様分
でんきち賞 LED電球 (1個) 100 家庭様分	東上ガス賞 ガス炊飯器 「直火匠」 ※5.5合炊きLPガス用 1 家庭様分	花園フォレスト賞 フォレスト ケーベン [パウムケーベン] 10 家庭様分	ブリヂストンBRM賞 ブリヂストン ゴルフボール 半ダース(6個入) 30 家庭様分	三国コカ・コーラボトリング賞 い・ろ・は・す 555mlPET (24本入り) 26 家庭様分

● 応募用紙送付先 ●

家庭の電気・ガスダイエツト実行委員会事務局
 (認定NPO法人 環境ネットワーク埼玉内)
 〒330-0074 埼玉県さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎 3階
 FAX 048-749-1218

● お問い合わせ先 ●

埼玉県 環境部 温暖化対策課
 総務・エコライフ推進担当
 TEL 048-830-3038

【主催】 家庭の電気・ガスダイエツト実行委員会

埼玉県、埼玉県商工会議所連合会、埼玉県商工会連合会、埼玉県経営者協会、埼玉県地球温暖化防止活動推進センター、埼玉県生活協同組合連合会、生活協同組合コープみらい、生活協同組合/リシステム埼玉、埼玉県勤労者生活協同組合、医療生協さいたま生活協同組合、埼玉県地域婦人会連合会、埼玉母親大会連合会、久喜市くらしの会、加須市くらしの会

【協賛】 (株)アルコグランテ、(株)井ロー一世、(株)ウイズネット、(株)ケースホールディングス、(株)サイサン、(株)ジャパニビレッジエコロジー、(株)でんきち、東上ガス(株)、花園フォレスト、ブリヂストンBRM(株)、三国コカ・コーラボトリング(株)

© 埼玉県 2005



家庭の電気・ガスダイエット 応募方法と各賞概要

① まずは省エネ

7・8月の電気・ガスの使用量を「ダイエット」!

無理な省エネはしないでください

② 応募 [9/20 必着]

7月か8月分の電気・ガスの検針票を裏面の用紙に貼って応募!
HPからも参加できます

③ 賞品GET

削減率上位の方には賞品をプレゼント!
抽選で当たるステキな賞品もあります

上位10家庭には
鳴子温泉
ペア宿泊券を
プレゼント!!



※ 日常生活や体調に支障をきたすような取組でのご応募はご遠慮ください

- 7・8月分の両方での応募OK
- 電気だけガスだけの応募もOK
- 使用量が減ってなくてもぜひ応募を!

賞品の発送(11月頃)をもって結果発表にかえさせていただきます

実行委員会賞

電気とガス両方の使用量を減らした方のうち、前年との比較で毎月削減率上位5位まで鳴子温泉ペア宿泊券をプレゼント

達成部門賞 [企業賞]

前年との比較で電気かガスの使用量を減らした方の中から、抽選で賞品をプレゼント

アクション部門賞

減っていても、減っていないでもご応募いただいた方の中から抽選で1,000名様にミニハンカチタオルをプレゼント

団体賞

数多くの応募をとりまとめたいただいた団体を表彰

※ 各賞で重複して賞品を受け取ることはできません。

<応募締め切り>

平成25年9月20日(金)

詳しくは

家庭の電気・ガスダイエット 検索

<http://www.pref.saitama.lg.jp/page/h25diet.html>

検針票の確認例(電気の場合)

「25年7月または8月分」を貼ってください

今年の電気使用量はこちら

毎度ご利用いただきありがとうございます		さいたま コバトン 様	
電気ご使用量のお知らせ		ご使用場所 さいたま市〇〇	
25年8月分	ご契約種別 従量電灯B	25年7月分	ご使用期間 6月25日～7月25日
ご使用量 353kWh	ご契約 40A	領収金額	11,172円
請求予定金額 9,505円	当月初示数 8765	電気料金等領収証(口座振替払用)	532円
(うち消費税等相当額) 452円	当月初示差 8412	電気料金	40A
基本料金 1,092円00銭	計器乗率(倍) 353	基本料金	416kWh
上段料金 2,266円80銭	取替前計量値	上段料金	
中段料金 4,534円20銭	計器番号(下3桁)	中段料金	
下段料金 1,542円30銭	003	下段料金	
燃料費調整 24円71銭	昨年8月分は28日間で 349kWhです。	燃料費調整	
再エネ発電賦課金等 98円	今月分は1日あたり 2%減少しています。	再エネ発電賦課金等	
口座振替割引 -53円00銭	8月(当月)分 +0円07銭	口座振替割引	
	9月(翌月)分 +0円71銭		
	翌月分は当月分比へ +0円64銭		
	今年分 振替予定日 9月10日		
	次回検針予定日 9月27日		
	地区番号 23		
	お客様番号		
お問い合わせは、下記の電話番号まで ～おかけ間違いにお気をつけください～		東京電力株式会社 さいたま支社(401)	
お問い合わせ先/お客様センター 0120-995-441		0120-995-441	
その他の電気に関するご質問 0120-995-442		0120-995-442	

契約種別が「低圧電力」の場合は対象外になります

昨年の電気使用量、今年の削減率はこちら

※FAXでお送りいただく際は、あらかじめコピーするなどしてお送りください。

※ 電気・ガス使用量の算出方法

検針票に記載されている「ご使用量」を家族人数で割って算出します。前年の使用量も同様に算出します。実行委員会賞、達成部門賞とも今年の使用量を前年の使用量で割って各家庭の削減率を算出します。使用量が不自然に少ないと認められる場合、入賞等の対象外とすることがあります。

かしこく上手に、省エネ型ライフスタイルにチャレンジ!

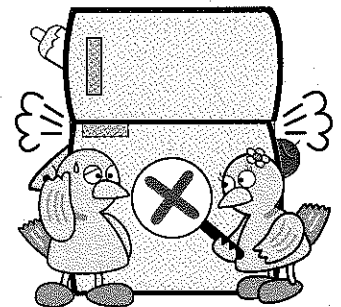
エアコン、テレビなどの電器製品の保有台数が増え、それらが便利な生活を実現してくれる反面、その増加はエネルギーを大量に消費し、地球温暖化などの環境破壊につながります。ライフスタイルを見直し、一人ひとりが日頃から省エネを心がけましょう。

機 器	アクション	年間省エネ効果	年間CO ² 削減量
エアコン	フィルターを月に1回か2回清掃しましょう	31.95kWh	11.2kg
	温度設定は28℃にしましょう	30.24kWh	10.6kg
	必要なときだけつけるようにしましょう(1日1時間短縮で)	18.78kWh	6.6kg
電気冷蔵庫	壁から適切な間隔で設置しましょう	45.08kWh	15.8kg
	ものを詰め込みすぎないようにしましょう	43.84kWh	15.3kg
	無駄な開閉はしないようにしましょう	10.40kWh	3.6kg
	開けている時間を短くしましょう	6.10kWh	2.1kg
ガスコンロ	炎がなべ底からはみ出さないように調整しましょう	2.38m ³	5.4kg
風呂給湯器	入浴は間隔をあけずに入りましょう	38.20m ³	87.0kg

出典：一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典 2012年版」

その他に、こちらのシンプルな省エネメニューもございます。
無理のない範囲でチャレンジの参考にしてください。

- レースのカーテンやすだれを使って日差しをカット
- 室外機は風通しの良い場所に設置。周囲はきちんと整理整頓!
- テレビを消す時は主電源をOFF
- 麦茶など熱いものを作ったら冷ましてから冷蔵庫へ
- 洗いものは、ため洗いを
- 鍋の底についている水滴は、ふき取ってからコンロへ
- お風呂あがりのドライヤーは、タオルでよく髪をふいてから
- 家電や給湯器の買い替えは、省エネ性能の高いものを



昨年の上位入賞者の取組

昨年行った電気ダイエットの上位入賞者の取組の一部を紹介します。

【涼しさひと工夫】

- ◇ エアコンの温度設定を上げて扇風機を使用した
- ◇ エアコンの使用時間を決めた
- ◇ エアコンを使って寝る時は、みんなで同じ部屋に集まった
- ◇ よしず・すだれを設置した
- ◇ 帰宅後、速やかに窓を開けて風を通すようにした
- ◇ 冷たいシーツや水枕を利用した
- ◇ 夕方、庭に打ち水をした
- ◇ 地域で行っていた「街なか避暑地」という取組を利用した

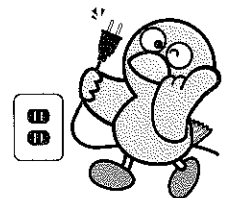
【その他にもこんなこと】

- ◆ 食事・テレビ・お風呂等、なるべく家族で同じ時間帯で行った
- ◆ 家族に「家庭の電気ダイエット」にチャレンジすることを宣言し、早起きなどに協力してもらった
- ◆ コンセントは抜く、照明は必要最低限つけるなど、家族で細かい節電を行った
- ◆ 冷蔵庫を開けたらすぐ閉めた
- ◆ 明るいうちになるべく用事を済ませて照明を節約した
- ◆ リビングの照明をLEDに変更した

f 「Facebook」でエコアイデアをシェアしよう

身近にできるエコアイデア・取組を皆様とシェアするため、「Facebook」内に「Saitama節電推進プロジェクト」のページを開設しています。「エコアイデア」も大募集!ぜひ投稿してくださいね。

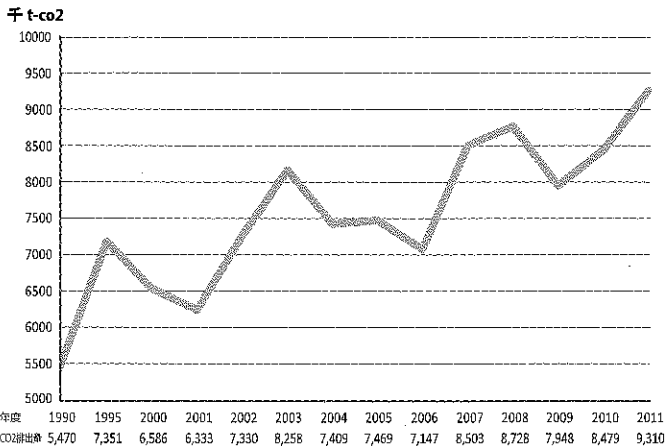
※「Saitama節電推進プロジェクト」をご覧いただくには「Facebook」に登録する必要があります。



Saitama節電推進プロジェクト 検索
※「Facebook」内検索

家庭から出される^{二酸化炭素}CO₂は増えています。

埼玉県家庭部門の二酸化炭素排出量の変化



エネルギーを使うことで二酸化炭素が排出されます。左のグラフは、埼玉県の家庭部門の二酸化炭素排出量の変化をあらわしています。

二酸化炭素の排出量を減らすことは、地球温暖化の防止につながります。

私たちの生活でできるエコから、まずは実践していきましょう。

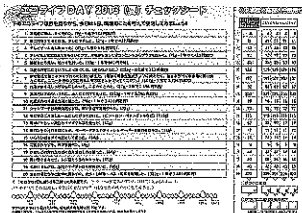


根拠資料：2011年度埼玉県温室効果ガス排出量（速報値）

省エネに効果的な「エコライフDAY」や「家庭のうちエコ診断」にご参加ください。

エコライフDAY埼玉2013(夏)

簡単なチェックシートを使って、節電等の省エネに1日挑戦する「エコライフDAY」。昨年も100万人以上の皆さんにご参加いただきました。HPからも参加できるので、ぜひご参加ください。



エコライフDAYチェックシート

エコライフDAY

検索

家庭のうちエコ診断

「うちエコ診断」とは、家庭のエネルギー使用量などの情報をもとに、専用のソフトを用いて、家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる省CO₂・省エネ対策を提案するものです。

「うちエコ診断員」が各家庭に応じたCO₂削減対策をアドバイスします。

節電対策にもなるので、ぜひ「うちエコ診断」をご活用ください。

※「うちエコ診断」は、特定非営利活動法人環境ネットワーク埼玉が実施します。

埼玉県うちエコ診断

検索

エコないろいろ知りたくなったら。環境学習をサポートします。

埼玉県環境アドバイザー

埼玉県では、環境問題(自然環境・環境保全・生活環境・環境学習等)に関する専門的な知識や豊富な経験を有する方を「環境アドバイザー」として登録し、派遣しています。

地域や学校などあらゆる場で環境学習を実施するときにはぜひご活用ください。

埼玉県環境アドバイザー

検索

埼玉県環境教育アシスタント

埼玉県では、環境に関する豊かな知識や経験を有する方を「環境教育アシスタント」として登録し、派遣しています。

学校における環境教育、こどもエコクラブ活動や子ども会など小中学生が中心となって活動する団体で環境学習を行うときにはぜひご活用ください。

埼玉県環境教育アシスタント

検索

応募専用封筒 (外側)

お手数ですが
80円切手を
貼ってください

330-0074

さいたま市浦和区北浦和 5-6-5
埼玉県浦和合同庁舎 3階

認定 NPO 法人 環境ネットワーク埼玉内
「家庭の電気・ガスダイエット」事務局 行

【問い合わせ先】
埼玉県環境部温暖化対策課
総務・エコライフ推進担当
TEL: 048-830-3038

◇ ご注意
・ 郵送又は FAX でお送りください。
・ ホームページからの参加もできます。

○ 郵送の場合
・ こちらの封筒を切り抜き、「電気 (ガス) の検針票」を内側に貼ってお送りください。
(切手代はご負担ください。)

○ FAX の場合
・ 「電気 (ガス) の検針票」と必要事項を記入した内側面を FAX してください。
FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。
(FAX 番号: 048-749-1218)

・ 記入事項や「電気 (ガス) の検針票」貼付に不備があった場合は、応募は無効となりますのでご注意ください。

キリトリ

キリトリ

応募専用封筒 (内側)

のりづけ
(谷おり)

【電気(ガス)の検針票 貼付欄】

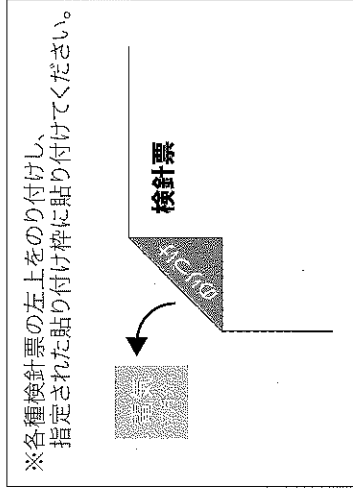
(コピー可)

平成25年7月または8月分の電気(ガス)の検針票を貼りつけてください。

封筒に入るように折り、一部をのり付けしてください。
※

のりづけ
(谷おり)

のりづけ
(谷おり)



※各種検針票の左上をのり付けし、指定された貼り付け枠に貼り付けてください。

7月と8月の2か月分の「電気(ガス)の検針票」を貼りつけてもかまいませんが、封筒に入るように折ってください。

下記の項目にご記入ください

ふりがな お名前	ご家族の 人数	人
〒 住所	とりまとめ 団体名	<input checked="" type="checkbox"/> 事業者 <input type="checkbox"/> コープみらい <input type="checkbox"/> 医療生協 <input type="checkbox"/> 生活クラブ生協 <input type="checkbox"/> その他生協 <small>いずれかをチェックしてください</small>
電話番号 (注1)	()	
<p>※ご自身を含めた人数をご記入ください</p> <p>今年同居人数 () 人</p> <p>昨年同居人数 () 人</p>		
<p>同居人数の確認 【必須回答】</p> <p>(注1) 住所・電話番号を必ずご記入ください。ご記入がない場合、入賞等の対象となりません。</p>		

市町村や学校、団体等を通じて応募する場合は、真ん中の線で谷おりにして、のりで貼り付けて応募してください。直接提出する場合は、表面に記載されている「応募用紙送付先」まで、郵送又はFAXでお送りください。(9月20日必着)
※FAXする場合は、検針票や名前、電話番号等がわかるようにお送り下さい。必要事項が読み取れない場合、入賞等の対象となりません。

(谷おり)